



ACCADEMIA ITALIANA
PERSONAL TRAINER

L' S.S.D. Accademia Italiana Personal Trainer nasce per soddisfare al meglio la richiesta ormai sempre più frequente, di professionalità e preparazione tecnica in ambito di fitness, sulla base dei cambiamenti che la formazione in generale e quella in ambito sportivo in particolare ha subito negli anni, avvalendosi di concezioni e metodiche del tutto innovative.

Quello del fitness e dell'attività fisica in senso lato, è un settore molto vasto che richiede la presenza di personale qualificato e costantemente aggiornato.

L'Accademia vuole essere uno strumento finalizzato a potenziare le competenze tecniche/pratiche degli istruttori, ponendosi come obiettivo quello di fornire una formazione di assoluta eccellenza nel settore del fitness.

L' Accademia Italiana Personal Trainer, **è affiliata all' ASI Associazione Sportive e Sociali Italiane, Ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI e dal Ministero dell'Interno, i diplomi rilasciati alla fine dei corsi hanno quindi validità Nazionale.**

Inoltre, da anni ormai, L'Accademia si è distinta nel suo percorso formativo, ottenendo il **riconoscimento su tutto il territorio Europeo da parte di EurEthICS - ETSIA (EQF4)**. La formazione accreditata EurEthICS - ETSIA, garantisce che ci siano gli standard di qualità, con conseguente riconoscibilità e mobilità dei certificati che possono esercitare la professione di Personal Trainer a livello Europeo.

La struttura del programma comprende lezioni teorico/didattiche e laboratori interattivi pratici tenute da uno staff di docenti qualificati ed esperti: medici, fisioterapisti, nutrizionisti ed operatori dei vari settori del benessere.

S.S.D. ACCADEMIA ITALIANA PERSONAL TRAINER a R.L.

Via Alfredo Fusco, 118 Roma (RM) 00136

Codice fiscale: 97754410583 Partita IVA: 14143901008



ACCADEMIA ITALIANA
PERSONAL TRAINER

Il percorso formativo è organizzato sulla base di 2 step:

I Step: CORSO BASE (durata un week-end senza esame finale)

Durante il corso vengono affrontati i concetti base teorici e pratici dell'allenamento in palestra, al fine di fornire una preparazione propedeutica per il [Corso Personal Trainer](#).

- Materiale didattico fornito a tutti i partecipanti al corso
- Manuale in formato digitale
- Rilascio Attestato di Partecipazione ASI

II Step: CORSO PERSONAL TRAINER (durata tre week-end + esame finale)

Il Corso Personal Trainer di AIPT **ricosciuto ASI – CONI 3° Livello, conforme alla Riforma dello Sport**, si rivolge a tutti gli appassionati di Fitness e non solo che vogliono intraprendere la professione di Personal Trainer.

- Materiale didattico fornito a tutti i partecipanti al corso di Personal Trainer:
- Manuale in formato digitale
- Dispensa di Anatomia descrittiva
- Diploma + tesserino Tecnico di qualifica

Per tutti coloro già in possesso di qualifiche sportive, si valuta l'opportunità di accedere direttamente al corso Personal Trainer. L'Accademia si riserva di valutare l'eventuale documentazione presentata.

I corsi son erogati in presenza presso la sede di Milano o in modalità diretta streaming tramite la piattaforma Zoom.

Ulteriori approfondimenti su www.aipersonaltrainer.com

S.S.D. ACCADEMIA ITALIANA PERSONAL TRAINER a R.L.

Via Alfredo Fusco, 118 Roma (RM) 00136

Codice fiscale: 97754410583 Partita IVA: 14143901008